

ਗੁੰਮ (ਲਾਪਤਾ) ਹੋ ਜਾਣ ਦੇ ਆਸ਼ੰਕਾ (ਖਤਰੇ) ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਰੋਤ
ਗਾਈਡ



ਖੋਜ ਇੱਕ ਸੰਕਟਕਾਲ ਹੈ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ

911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਵਿਸ਼ਾ ਸੂਚੀ

2. ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ
3. ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝੋ
 - ਲੋਕ ਲਾਪਤਾ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
 - ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ
6. ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਓ
7. ਤਿਆਰ ਰਹੋ
 - ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿਚਾਰ
 - ਪਰਿੰਟ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸੰਕੇਤ
 - ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਰਡ
 - Herbert Protocol (ਹਰਬਰਟ ਪਰੋਟੋਕਾਲ)
21. ਜਦ ਤੁਸੀਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ
22. ਸਰੋਤ
23. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਗੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਗੁਆਚੇ ਹੋਏ ਜਾਪਦਾ ਹੋ
24. ਪਿੱਠਭੂਮੀ (ਬੈਕਗਰਾਊਂਡ)

ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਸਰੋਤ ਗਾਈਡ ਵਿੰਨਣਸ਼ੀਲ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਰੋਕਥਾਮ ਸਬੰਧੀ ਨੁਕਤੇ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰੀ, ਉਪਲਬਧ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਨੁਕਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਗੁੰਮ ਹੋ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੱਭ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਿਉਂਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ (ਮੁੜ-ਚਿੱਤਤਾ), ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ, ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿੰਨਣਸ਼ੀਲ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਾਗਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਣਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਣਾਅ-ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ "ਘਟਨਾਵਾਂ" ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਉਸ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੁਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀ ਬੇਹਤਰ ਸਮਝ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ, ਤਲਾਸ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਗਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸਰੋਤ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਕੈਲਗਰੀ ਮਿਸਿੰਗ ਓਲਡਰ ਅਡੱਲਟ ਰਿਸੋਰਸ ਨੈੱਟਵਰਕ {Calgary Missing Older Adult Resource Network (CMOARN)} ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਅਧਿਕਾਰ-ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਖੋਜ ਅਤੇ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸਹਿਯੋਗੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗਾਈਡ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸੁਝਾਅ (ਫੀਡਬੈਕ) ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ..

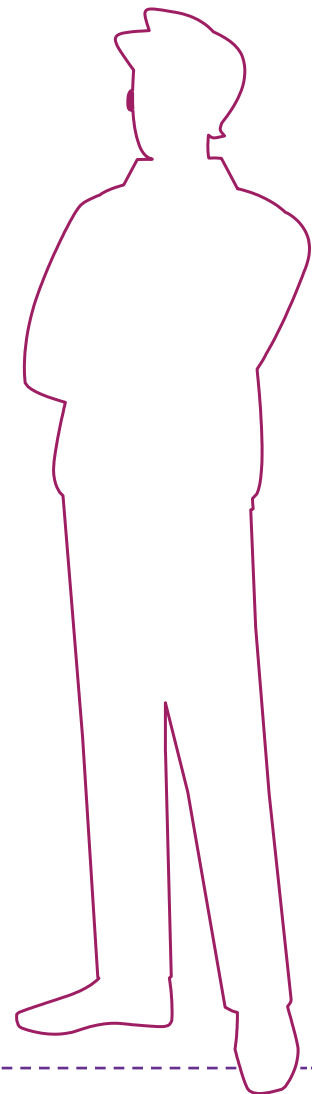
ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਲਈ, ਦੇਖੋ: www.missingseniors.ca

ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝੋ

ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦੇ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਹੀ ਸੰਤੁਲਨ ਲੱਭਣਾ ਲਾਪਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਰ ਕਿਸੇ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਪਤਾ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਲਾਪਤਾ ਹੋਣ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਲੋਕ ਲਾਪਤਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ:

- ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰਨਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਸੌਣ ਵਾਲਾ ਕਮਰਾ, ਗੁਮਲਖਾਨਾ, ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਭੋਜਨ, ਆਦਿ)
- ਘਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਦੇਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ
- ਪਿਛਲੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋਣਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣਾ
- ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਗ੍ਰਸਤ (ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਚਲੇ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਸੰਵੇਦਨਾ ਨੂੰ ਤੂਲ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ)
- ਸਰੀਰਕ ਬੇਆਰਾਮੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਬਹੁਤ ਗਰਮ, ਬਹੁਤ ਠੰਢਾ, ਬਹੁਤ ਸ਼ੋਰ- ਸ਼ਰਾਬਾ, ਭੁੱਖ, ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ)
- ਡਾਕਟਰੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣਾ (ਭਰਮ-ਭੁਲੇਖੇ/ਛਲਾਵੇ)
- ਬੇਰ ਹੋ ਗਏ, ਬੇਚੈਨ ਹੋ ਗਏ ਜਾਂ ਮਤਲਬ-ਭਰਪੂਰ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਥਕਾਵਟ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਦੇਰ ਦੁਪਹਿਰ ਦੌਰਾਨ, ਜਲਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ
- ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟ, ਬੈਂਕ, ਆਦਿ।



ਜੇਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ

ਅਲਬਰਟਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਨੋਏਲਾਨਾਹ ਨਿਊਬਾਉਅਰ, ਪੀਐਚਡੀ, ਫੈਕਲਟੀ ਆਫ ਰੀਹੈਬਿਲੀਟੇਸ਼ਨ ਮੈਡੀਸਨ ਦੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਜੇਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ ਕਿਸੇ ਦੇ ਗੁੰਮ ਜਾਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਹਾਰਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਕਦੇ ਗੁੰਮ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇਖਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅੰਤਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਸਾਧਨ ਏਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

www.canadiansafewandering.ca

ਵਿਕਲਪਕ ਸੰਸਕਰਣ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਘਰ ਜਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ: www.agewell-nce.ca

ਗੁਆਚ ਜਾਣ ਦਾ ਜੇਖਮ



ਘੱਟ ਜੇਖਮ

- ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੀ ਤਸਖੀਸ
- ਗੁਆਚੇ ਜਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ
- ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ
- ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੇ ਬਗੈਰ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ



ਮੱਧਮ ਜੇਖਮ

- ਸੀਮਤ ਨਿਗਰਾਨੀ
- ਬਾਹਰ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ
- ਚਾਰਦੀਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰੀ/ਭਾਈਚਾਰਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਕਾਇਦਾ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ
- ਚਿੰਤਾਗ੍ਰਸਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਬੇਸਬਰ ਹੋਣ
- ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨਾਲ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਕੰਮ ਕਰਨਾ, ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ, ਆਦਿ)
- ਘਰ ਛੱਡਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ



ਉੱਚ ਜੇਖਮ

- ਇਕੱਲੇ ਤੁਰਨਾ
- ਇਕੱਲਾ ਰਹਿਣਾ
- ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ (ਕੋਟ ਪਾਓ, ਬਟੂਆ ਆਦਿ ਪਾਓ)

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਖਤਰਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘੱਟ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮਸ਼ੀਰ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਫੇਰ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ

ਰਣਨੀਤੀਆਂ



ਘੱਟ ਜੋਖਿਮ

- ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ
- ਇੱਕ ਰੋਕਥਾਮ ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ
- Herbert Protocol ਹਰਬਰਟ ਪਰੋਟੋਕਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ
- ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਵੱਧ ਰਹੇ ਜੋਖਿਮ ਲਈ ਵੇਖੋ
- ID ਕਾਰਜਨੀਤੀਆਂ (RoadID, MedicAlert, ਆਦਿ)



ਮੱਧਮ ਜੋਖਿਮ

- ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣਾ ਜਾਂ ਪੁਨਰ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ
- ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਕਸਰਤ ਕਰੋ
- ਸਥਾਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ਨਿਗਰਾਨੀ ਨੂੰ ਵਧਾਓ



ਉੱਚ ਜੋਖਿਮ

- ਟਿਕਾਣਾ (ਲੋਕੇਸ਼ਨ) ਤਕਨੀਕ
- ਅਲਾਰਮ / ਨਿਗਰਾਨੀ
- ਰੁਕਾਵਟਾਂ (ਬਾਧਾ) ਅਤੇ ਤਾਲੇ
- ਬੱਡੀ ਸਿਸਟਮ
- ਮੁੜ- ਵਸੇਬਾ

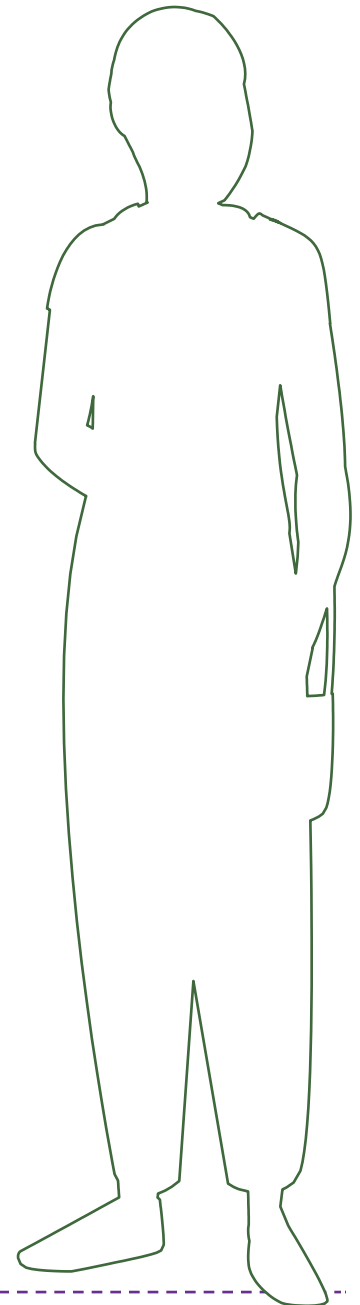
ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਓ

- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਜੋੜੋ (ਦੇਖੋ ਪੰਨਾ 22)
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਢਾਂਚਾ: ਰੁਟੀਨ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਬੇਵਕੂਫ਼ਜ਼ਾਂ ਬੇਚੈਨੀ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਸਰਤ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਭੁੱਖ, ਪਿਆਸ, ਆਰਾਮ, ਆਦਿ)
- ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜੋ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾਗੀਣ ਹਨ (ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਘੱਟ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਾਲੇ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨ ਜਾਣਾ)
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਦੇ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਵਧੀ ਹੋਈ ਬੇਚੈਨੀ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ (ਨਿੱਕੇ-ਮੋਟੇ ਕੰਮ: ਮੇਜ਼ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ, ਕੱਪੜੇ ਨੂੰ ਫੋਲਡ ਕਰਨਾ; ਸਰਗਰਮੀਆਂ: ਸੰਗੀਤ, ਬੁਝਾਰਤਾਂ, ਕਸਰਤ; ਸਮਾਜਕ: ਫੋਨ ਕਾਲ, ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ, ਹੋਰ ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ)
- ਚਾਬੀਆਂ, ਪਰਸ, ਬਟੂਆ ਅਤੇ ਜੈਕਟ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਟਾਓ
- ਜੇ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੰਕਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਜੰਤਰਿਆਂ (ਡੀਵਾਈਸਾਂ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਆਵਾਜ਼ ਕੱਢਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦ ਬਾਹਰੀ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਇਲੈਕਟਰਾਨਿਕ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ {ਘੰਟੀ})
- ਆਈ.ਡੀ. ਬਰੇਸਲੈੱਟ, GPS ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਜਾਂ ਮੈਡਿਕ ਚੇਤਾਵਨੀ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ
www.roadid.com www.medicalert.ca
- ਬਾਹਰਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਨੂੰ ਕੰਧਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਵਜੋਂ ਪੇਂਟ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਕੁਝ ਕੁ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਉਤੇਜਨਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ)
- ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤਕ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਦਰੂਨੀ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਗੋਸਲਖਾਨਾ (ਟੋਆਇਲਟ), ਬਿਸਤਰੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ)।

ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਨੁਕੂਲਤਾਵਾਂ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਪਹਿਨਣਯੋਗ ਚੀਜ਼ਾਂ:

- ਨਾਮ, ਪਤੇ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਇੱਕ ਟੁਕੜੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਜੈਕਟ ਵਿੱਚ ਸਿਲਾਈ ਕਰੋ
- ਸਭ ਤੋਂ ਉਚਿਤ ਤਕਨਾਲੋਜੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਦੇਖੋ ਪੰਨਾ 8)
- ਆਈ.ਡੀ. ਬਰੇਸਲੈੱਟ, GPS ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਜਾਂ Medic Alert Safely Home (ਮੈਡਿਕ ਚੇਤਾਵਨੀ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ)
www.roadid.com www.medicalert.ca
- ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨਾਂ 'ਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰੋ
- ਹਰਬਰਟ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ (ਦੇਖੋ ਪੰਨਾ 15) ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿਓ
- ਆਪਣੇ ਬਟੂਏ ਲਈ ਸੰਭਾਲਕਰਤਾ ਦਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਰਡ ਪੂਰਾ ਕਰੋ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਟੂਏ ਲਈ "ICE" (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ) ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬਟੂਏ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਰਤਮਾਨ ਫੋਟੋ ਰੱਖੋ
- ਹਰਬਰਟ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਰੱਖੋ



ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਸਵਾਲ

ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਿਸਨੂੰ ਗੁੰਮ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸੰਭਾਲ ਭਾਈਵਾਲ ਵਜੋਂ, ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵੱਲ ਦੇਖਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੰਭਾਵਿਤ ਤਕਨੀਕੀ ਹੱਲਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਕਿਸਮ ਜੋ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਫਿੱਟ ਬੈਠਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?

ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ, ਚੋਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੌਂਕ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਪਰ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਮੌਜੂਦਾ ਕਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਹਾ ਲੈਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕੋਈ ਵੀ ਆਕਾਰ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਬੈਠਦਾ। ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ।

"ਤਕਨਾਲੋਜੀ" ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ "ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ"। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਵੇਂ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਜਾਂ ਗੈਜੇਟਸ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਇੱਕ ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀ ਨੋਟ ਜਾਂ ਵੱਡੇ ਬਟਨਾਂ ਵਾਲੇ ਫੋਨਾਂ ਜਿੰਨੀ ਸਰਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਰਲ ਹੱਲ ਅਕਸਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਕਿ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ, ਕਿੱਥੇ, ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਅਜਿਹੇ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਭਾਗ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

ਉਚਿਤ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ

ਫਿਕਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ

ਸਹੀ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੱਦੇ ਜਾਂ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੱਲ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਸਗੋਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ-ਕ੍ਰਮ ਜਾਂ ਰੁਟੀਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧ-ਘਾਟ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਜਾਂ ਕਿੱਤਾਕਾਰੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਵਰਗੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਵਿਲੱਖਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭਦਾਇਕ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫਿਕਰ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ

- ਉਹ ਕਿਹੜੀ ਲੋੜ ਜਾਂ ਮੁੱਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
- ਕਿਹੜੇ ਹੱਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਜ਼ਮਾਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਕੀ ਸਨ?
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਛੱਡਣ ਦੇ ਕੀ ਨਤੀਜੇ ਹਨ?
- ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗੀ ਜਾਂ ਬਦਲੇਗੀ?
- ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਦਾ ਭਾਗ ਕੌਣ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਜਾਂ ਲੋੜਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ, ਕੋਈ ਕਿੱਤਾਕਾਰੀ ਚਿਕਿਤਸਕ, ਜਾਂ ਹੋਰ)

ਪੂਰੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ

ਉਚਿਤ ਤਕਨਾਲੋਜੀ/ ਸੰਦ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀ ਵਰਤਮਾਨ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੀ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਸੰਦਰਭ ਨੂੰ ਗਿਣਤੀ ਮਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਜਾਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਮਦਦ ਮੰਗੋ।

ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਖਰਚਾ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ? ਜੇਕਰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਨਹੀਂ

ਇੰਸਟਾਲੇਸ਼ਨ: ਕੀ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨਾ ਕਿੰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਸਤੇ ਡੀਵਾਈਸ ਜਾਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ **ਅਨੁਕੂਲਤਾ**

ਨਿਰਵਿਘਨ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨਾ

ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨੀ: ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ, ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਕਰੋਗੇ

ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡਿਮੋਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਬਸਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ: ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੋਖਿਮਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰੋ

ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਾਰੇ ਜੋਖਿਮਾਂ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵਿਤ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਅਸੰਭਵ ਹੈ, ਪਰ ਹਰੇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਹੱਲ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਏਥੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ:

- ਇਹ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ?
- ਜਦ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਕੀ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ? ਜੇ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਨਤੀਜੇ ਕੀ ਹਨ?
- ਇਸਨੂੰ ਅਸਮਰੱਥ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਵਿਚਕਾਰੋਂ ਟੋਕਣਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਆਸਾਨ ਹੈ?
- ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ ਹੱਲ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਹੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਨਵੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਮੁੱਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਗੋਪਨੀਯਤਾ, ਡੇਟਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਮੁੱਦੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੁਆਰਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡੈਟੇ ਤੱਕ ਕਿਸਦੀ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਕਿਸ ਮਕਸਦ ਵਾਸਤੇ

ਜਲਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖੋ

ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਸੰਕਟ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਵੀ ਸੌਖਾ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਗੀਤ) ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਆਰਾਮ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲੋੜਾਂ ਸਮਾਂ ਪਾਕੇ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ

ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਲਾਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਹੱਲ ਜੋ ਹੁਣ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਹੁਣ ਉਚਿਤ ਜਾਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨੋਰੋਗ ਵਧਦਾ ਹੈ।

ਨੋਟ:



ਹੱਲ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ – ਤਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਹੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੀ ਵਿਚਾਰ ਹਨ? ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਉਹਨਾਂ ਹੱਲਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਸਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੈ, ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਦੋਂ ਜੋਖਮ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਏ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗੱਲਾਂਬਾਤਾਂ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅੰਤਮ ਵਿਚਾਰ

ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਹਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕੋਈ ਵੀ ਆਕਾਰ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਬੈਠਦਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਹੱਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਮਾਂ ਪਾਕੇ ਸੋਧੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਹੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸਰੋਤ:

- ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸਟੋਰ ਕੈਨੇਡਾ www.alzstore.ca
- ਆਪਣਾ ਰਸਤਾ ਲੱਭਦੇ ਹੋਏ, ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਗਾਈਡ:
<https://tech.findingyourwayontario.ca>
- ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ
- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਾਰਗੇਜ਼ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ (dementia) ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਸਰ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਗਾਈਡਾਂ ਹਨ।
- ਕੁਝ ਖੋਜ ਸ਼ਬਦ (ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ) ਜੋ ਮਦਦਗਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:
 - ਸਹਾਇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ
 - ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਸਾਧਨ

ਵਿਭਿੰਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਪਰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਜੇ ਕੁਝ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੇ।

ਪਰਿੰਟ ਕਰਨਯੋਗ ਸੰਕੇਤ (Cue) ਉਦਾਹਰਨਾਂ

ਇਹ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛਾਪਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਤੇ ਚਿਪਕਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਰਸਤੇ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।



Emergency Cards (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਰਡ)

The Emergency Carer Card is designed to be printed, completed, folded and kept in the wallet of the caregiver.

(ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੇਅਰਰ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ, ਪੂਰਾ ਕਰਨ, ਫੋਲਡ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਬਟੂਏ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।)

CARER CARD: ATTENTION! (ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ: ਧਿਆਨ ਦਿਓ!)
If I am sick or in in accident, the person I care for needs immediate attention. (ਜੇ ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਹਾਂ, ਵਿਅਕਤੀ ਮੈਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।)
My name is: ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਹੈ: _____
I care for: (ਮੈਂ ਇਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ): _____
Relationship: ਸੰਬੰਧ _____

These contacts will know what to do: (ਇਹਨਾਂ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ:)
Name: (ਨਾਂ): _____
Cell: (ਸੈੱਲ): _____
Relationship: (ਸੰਬੰਧ): _____
Name: (ਨਾਂ): _____
Cell:(ਸੈੱਲ): _____
Relationship: (ਸੰਬੰਧ): _____

Emergency Cards (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਰਡ)

The ICE Card is designed to be printed, completed, folded and kept in the wallet of the person at risk. (ICE ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ, ਪੂਰਾ ਕਰਨ, ਫੋਲਡ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਬਟੂਏ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।)

In case of Emergency: (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ)

Full name: (ਪੂਰਾ ਨਾਂ) _____

Date of Birth: (ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ) _____ Blood Type: (ਖੂਨ ਦੀ ਕਿਸਮ) _____

Address: (ਪਤਾ) _____

Cell (ਸੈੱਲ) _____ Work (ਕੰਮ) _____ Home ਘਰ _____

Current Meds ਮੌਜੂਦਾ ਦਵਾਈ _____

Conditions ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ _____

PHYSICIAN ਡਾਕਟਰ _____ PHONE ਫੋਨ _____

ALLERGIES ਐਲਰਜੀ/ Additional Info ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ _____

In case of Emergency: (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ)

Emergency Contact # 1: (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ#1) _____

Relationship: (ਸੰਬੰਧ) _____ Work Phone: (ਆਫਿਸ/ ਕੰਮ ਫੋਨ) _____

Cell Phone: (ਮੋਬਾਇਲ ਨੰਬਰ) _____

Home Phone (ਘਰ ਫੋਨ) _____

Emergency Contact # 2: (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ#2) _____

Relationship: (ਸੰਬੰਧ) _____ Work Phone: (ਆਫਿਸ/ ਕੰਮ ਫੋਨ) _____

Cell Phone: (ਮੋਬਾਇਲ ਨੰਬਰ) _____ Home Phone (ਘਰ ਫੋਨ) _____

Additional Info (ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ) _____

Last Updated (ਆਖਰੀ ਅੱਪਡੇਟ) _____

Herbert Protocol Form and Instructions ਹਰਬਰਟ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

This form is designed to provide current information to first responders when someone is missing. Keep a copy of this completed form on top of your fridge with your Alberta Health Services Green Sleeve. For more information on the Green Sleeve, talk to your family doctor or health care provider.

ਇਸ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲੇ ਹੁੰਗਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਉੱਤਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਵਰਤਮਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਵਿਉਂਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦ ਕੋਈ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਭਰੇ ਹੋਏ ਫਾਰਮ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਗਰੀਨ ਸਲੀਵ (Alberta Health Services Green Sleeve) ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਫਰਿੱਜ ਦੇ ਉੱਪਰ ਰੱਖੋ। ਗੁੰਮ ਸਲੀਵ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

PHOTOGRAPHS (ਫੋਟੋਗਰਾਫ਼)

Ideally provide a facial close-up and a full-length picture.

Please check this box if you consent to having photo(s) shared on social media in the event that this person is missing

ਆਦਰਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਕਲੋਜ਼-ਅੱਪ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਲੰਬਾਈ ਵਾਲੀ ਤਸਵੀਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਗੁੰਮ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਫੋਟੋ(ਆਂ) ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ।

PERSONAL DETAILS (ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵਾ)

Full Name(ਪੂਰਾ ਨਾਂ)

Preferred Name/Nicknames

(ਤਰਜੀਬੀ ਨਾਂ/ਨਾਂ)

Other Names (ਹੋਰ ਨਾਂ)

Current Address

ਮੌਜੂਦਾ ਪਤਾ (ਐਡਰੈਸ)

Home Phone (ਘਰ ਫੋਨ ਨੰਬਰ)

Cell Phone (ਸੈੱਲ ਫੋਨ)

Gender (ਲਿੰਗ)

Male (ਲਿੰਗ)

Female (ਔਰਤ)

Other (ਹੋਰ)

Date of Birth and Age

(ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ ਅਤੇ ਉਮਰ)

Month ਮਹੀਨਾ:

Day ਦਿਨ:

Year ਸਾਲ:

First language? (ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ?)

Other languages spoken

(ਬੋਲੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ?)

Social Media Accounts

(ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਕਾਊਂਟ)

Emergency Contact ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੰਪਰਕ

Home Phone (ਘਰ ਫੋਨ)

Cell Phone (ਸੈੱਲ ਫੋਨ)

Email (ਈ- ਮੇਲ)

GENERAL DESCRIPTION ਆਮ ਵੇਰਵਾ

Hair colour, length and style (ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਰੰਗ, ਲੰਬਾਈ ਅਤੇ ਸਟਾਈਲ)	
Wig/Hair piece (ਵਿੱਗ/ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਟੁਕੜਾ)	<input type="checkbox"/> YES ਹਾਂ <input type="checkbox"/> NO ਨਹੀਂ
Glasses (ਐਨਕ)	<input type="checkbox"/> YES ਹਾਂ <input type="checkbox"/> NO ਨਹੀਂ
Facial hair (ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਵਾਲ)	<input type="checkbox"/> YES ਹਾਂ <input type="checkbox"/> NO ਨਹੀਂ
Complexion/skin colour (ਰੰਗਤ/ਚਮੜੀ ਦਾ ਰੰਗ)	
Other identifying features (ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਟੈਟੂ, ਦਾਗ, ਆਦਿ) (e.g., tattoos, scars, etc)	

GENERAL INFORMATION (ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ)

Has a dementia diagnosis or has memory problems (ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ)	<input type="checkbox"/> YES ਹਾਂ <input type="checkbox"/> NO ਨਹੀਂ	If Yes, please describe (ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ):
Any known risks? (ਕੋਈ ਗਿਆਤ ਖਤਰੇ?) (i.e. aggression, suicidal thoughts, depression, substance abuse)(ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਮਲਾ, ਆਤਮਘਾਤੀ ਵਿਚਾਰ, ਉਦਾਸੀਨਤਾ, ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ)	Describe: (ਵਰਣਨ:)	
Any mental health issues? (ਕੋਈ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਮਸਲੇ?) (i.e. anxiety, depression, bipolar) ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ? (ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾ, ਉਦਾਸੀਨਤਾ, ਦੋ-ਧਰੁਵੀ)	Describe: (ਵਰਣਨ:)	
Medication? (ਦਵਾਈ?)	<input type="checkbox"/> YES ਹਾਂ <input type="checkbox"/> NO ਨਹੀਂ	What kind? How often? What happens in the short term and long term without the medication ? (ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ? ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਾਰ? ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਿਆਦ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਕੀ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ?)
Is there visual, hearing, communication/speech impairment? (ਕੀ ਕੋਈ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤਕ, ਸੁਣਨ ਯੋਗ ਹੈ, ਸੰਚਾਰ/ਬੋਲੀ ਵਿਗਾੜ?)	<input type="checkbox"/> YES ਹਾਂ <input type="checkbox"/> NO ਨਹੀਂ	If Yes, describe: ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਵਰਣਨ ਕਰੋ:

GENERAL INFORMATION (ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ)

Any mobility issues? (ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਕੋਈ ਮਸਲੇ? (i.e. cane, walker, falls) (ਯਾਨੀ ਕਿ ਸੇਟੀ, ਵਾਕਰ, ਡਿੱਗਦਾ ਹੈ))

Describe (ਵਰਣਨ:)

Doctor/Specialist Contact Information ਡਾਕਟਰ/ਮਾਹਰ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

Name: ਨਾਂ:
Phone Number ਫੋਨ ਨੰਬਰ

Is there a Power of Attorney? ਕੀ ਕੋਈ ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ ਹੈ?

YES ਹਾਂ NO ਨਹੀਂ
Agent (s) ਏਜੰਟ:

Is there a legal guardian? ਕੀ ਕੋਈ ਕਨੂੰਨੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਹੈ?

YES ਹਾਂ NO ਨਹੀਂ
Name: ਨਾਂ:

Is there a Personal Directive? ਕੀ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹੈ?

YES ਹਾਂ NO ਨਹੀਂ
Agent(s): ਏਜੰਟ

PERSONAL CIRCUMSTANCES (ਨਿੱਜੀ ਹਾਲਤ)

Lives alone or with others? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ

Describe: (ਵਰਣਨ:)

Previous Addresses ਪਿਛਲੇ ਐਡਰੈੱਸ (indicate if childhood address) (ਜੇ ਬਚਪਨ ਦਾ ਪਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦਰਸਾਓ)

- 1.
- 2.
- 3.

Current school, work or volunteer organization name and address ਵਰਤਮਾਨ ਸਕੂਲ, ਕਾਰਜ ਜਾਂ ਸਵੈਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਤਾ :

Most significant job ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨੌਕਰੀ

LOCATION SERVICE (ਟਿਕਾਣਾ ਸਰਵਿਸ)

Location Service ਟਿਕਾਣਾ ਸਰਵਿਸ
GPS/Medic Alert ਚੇਤਾਵਨੀ

YES ਹਾਂ NO ਨਹੀਂ If Yes, describe: ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਵਰਣਨ ਕਰੋ

PERSONAL CIRCUMSTANCES (ਰਹਿਣ ਦੇ ਹਾਲਾਤ)

What situations might cause anxiety?

(i.e. fears, phobias) ਕਿਹੜੀਆਂ ਪ੍ਰਸਥਿਤੀਆਂ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ? (ਯਾਨੀ ਕਿ ਡਰ, ਭੈਅ)

How might they react if worried/frightened/anxious?

ਜੇ ਉਹ ਚਿੰਤਤ/ਡਰੇ ਹੋਏ/ਚਿੰਤਾਗ੍ਰਸਤ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?

Anything that would cause them to behave in a way that would put themselves or others at risk ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣੇਗੀ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦੇਵੇਗੀ

Anything that might relax/calm them down if they are distressed?

ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਤ/ਸਾਂਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਸ਼ਟ ਵਿੱਚ ਹਨ?

Access to money? (ਪੈਸੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ) YES ਹਾਂ ਨਹੀਂ NO

Carrying cash? (ਨਕਦੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ) YES ਹਾਂ ਨਹੀਂ NO

Bank card? (ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ?) YES ਹਾਂ ਨਹੀਂ NO

Which bank/branch are typically visited? ਕਿਹੜੀ ਬੈਂਕ/ਸ਼ਾਖਾ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

Favorite places/routines (i.e. church, synagogue, mosque, cafe, grocery store, club)

ਪਸੰਦੀਦਾ ਸਥਾਨ/ਰੁਟੀਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਚਰਚ, ਸਾਈਨਾਗੋਗ, ਮਸਜਿਦ, ਕੈਫੇ, ਪੰਸਾਰੀ ਸਟੋਰ, ਕਲੱਬ)

Name: ਨਾਂ:

Addresses: ਐਡਰੈੱਸ:

Hobbies

ਸ਼ੌਕ

Favorite vacation spots

ਪਸੰਦੀਦਾ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ

Name and Contact information of friends or family members that they might visit

ਉਹਨਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਮਿਲਣ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

Name: ਨਾਂ:

Phone: ਫੋਨ:

Address: ਐਡਰੈੱਸ:

TRAVEL PATTERNS-PAST AND PRESENT (ਯਾਤਰਾ ਸਬੰਧੀ ਵਿਵਹਾਰ – ਅਤੀਤ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ)

Public Transit ਪਬਲਿਕ ਟਰਾਂਜ਼ਿਟ	YES ਹਾਂ ਨਹੀਂ NO
Usual route ਆਮ ਰੂਟ	
Bus pass ਬੱਸ ਪਾਸ	YES ਹਾਂ ਨਹੀਂ NO Number ਨੰਬਰ
Motor vehicle ਮੋਟਰ ਵਹੀਕਲ	YES ਹਾਂ ਨਹੀਂ NO
Access vehicle? ਵਾਹਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨੀ ਹੈ?	YES ਹਾਂ ਨਹੀਂ NO If yes, model, make, year, colour, license plate ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮਾਡਲ, ਮੇਕ, ਸਾਲ, ਰੰਗ, ਲਾਇਸੈਂਸ ਪਲੇਟ
Other vehicle? (ਹੋਰ ਵਾਹਨ?) (i.e. scooter, motorized wheelchair, bicycle (ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਟਰ, ਮੋਟਰਾਈਜ਼ਡ ਵੀਲਚੇਅਰ, ਸਾਈਕਲ):)	YES ਹਾਂ ਨਹੀਂ NO If yes, describe: ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਵਰਣਨ ਕਰੋ:
Previous times missing ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਗੁੰਮ	What happened? Where were they found? Why were they there? ਕੀ ਹੋਇਆ? ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲੇ ਸਨ? ਉਹ ਉੱਥੇ ਕਿਉਂ ਸਨ?
Building Manager ਬਿਲਡਿੰਗ ਮੈਨੇਜਰ Emergency Number ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ	

CONTACT DETAILS OF FAMILY/FRIEND/CAREGIVER/SUPPORT WORKER ਪਰਿਵਾਰ/ਦੋਸਤ/ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ/ਸਹਾਇਤਾ ਵਰਕਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਸਥਾਰ

Name ਨਾਮ	Relationship ਸਬੰਧ	Phone # ਫੋਨ	NOTES: ਨੋਟਸ

ADDITIONAL DETAILS THAT MAY BE USEFUL ਵਾਧੂ ਵੇਰਵੇ ਜੋ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

Include when and where last seen, a description of clothing or any other information you feel may be relevant to assist police. ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਕੱਪੜਿਆਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਾ ਵਰਣਨ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਬੰਧਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

Date of completion ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ: _____

By whom ਕਿਸ ਵਲੋਂ: _____ Relationship: ਰਿਸ਼ਤਾ: _____

Phone number: ਫੋਨ ਨੰਬਰ: _____

Email address (ਈ-ਮੇਲ): _____

What Happens When You Call 911

ਜਦ ਤੁਸੀਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ

ਜਦ ਤੁਸੀਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਵਾਪਰੇਗਾ:

- ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹਰਬਰਟ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹਾਲੀਆ ਫੋਟੋਗਰਾਫ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੰਨਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਤੁਰੰਤ ਖੋਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
- ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਭਾਗ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਮਿਆਰੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਵਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਨਿਰਣਾ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਸ਼ਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਤਲਾਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ:

- ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ
- ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਮਿਲਤ ਹੋਵੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਤਾਂ ਤਲਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜੇ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਗੁੰਮ ਹੋਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਾਸ਼ਨ ਦੇ ਬੈਗ, ਪਰਸ/ਵਾਲੇਟ ਜਾਂ ਟਰਾਂਜ਼ਿਟ ਪਾਸ

ਉਹ ਸਰੋਤ ਜੋ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ਕਿਸੇ ਦੇ ਲੱਭੇ ਜਾਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਤਣਾਅ-ਭਰਪੂਰ ਤਜਰਬਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤਣਾਅ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ।

- ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਣਾ ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੇਸਤ, ਕਿਸੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੱਤ ਵਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ 211 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਮੁੜ-ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮ:

ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਜੁੜਨਾ ਜੋ ਗੁੰਮ ਰਿਹਾ ਸੀ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਇਹ ਤਜਰਬਾ ਤਣਾਉ-ਭਰਪੂਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਚਿੰਤਾਤੁਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

- ਨਿੱਘੇ, ਸੁੱਕੇ ਕੱਪੜੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ – ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਮੌਸਮ ਖਰਾਬ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਮੁੜ-ਭਰੋਸਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ – ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੋ
- ਡਾਕਟਰੀ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰੋ – ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਸਤੇ ਉਚਿਤ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਗੁੰਮ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ

Resources (ਸਰੋਤ)

Essential Numbers for Seniors (ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੰਬਰ)

<p>9-1-1 Emergency (24-Hour) 9-1-1 ਸੰਕਟਕਾਲ (24-ਘੰਟੇ)</p>	<p>403-SENIORS (403-736-4677) The Way In</p>
<p>For EMERGENCY MEDICAL, Fire, and police response. Call the non-emergency police line at 403-266-1234 to report an incident that is not an emergency. ਸੰਕਟਕਾਲ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ, ਅੱਗ, ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਹੁੰਗਾਰੇ ਵਾਸਤੇ। ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇ ਕੋਈ ਸੰਕਟਕਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਗੈਰ-ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 403-266-1234 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।</p>	<p>Information, advice, and help accessing programs and benefits for older adults ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ, ਅਤੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ</p> <p>403-266-HELP (403-266-4357) Distress Centre and SeniorConnect (24-Hour)</p>
<p>8-1-1 Health Link (24-Hour) ਸਿਹਤ ਲਿੰਕ (24- ਘੰਟੇ)</p> <p>Health advice (including dementia advice) from a registered nurse. ਕਿਸੇ ਪੰਜੀਕਿਰਤ ਨਰਸ ਕੋਲੋਂ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁੜ-ਚਿੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ)।</p>	<p>Crisis support and urgent social work response (including if you are concerned about a senior at risk in the community). ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਅਵੱਸ਼ਕ ਸਮਾਜਕ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ)</p>
<p>3-1-1 City of Calgary (24-Hour) 3-1-1 ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਹਿਰ (24-ਘੰਟੇ)</p> <p>Information on all City of Calgary services. www.calgary.ca ਸਭ ਉੱਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਟੀ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ। www.calgary.ca</p>	<p>403-943-1500 Access Mental Health</p> <p>Non-urgent advice on navigating the addiction and mental health system. ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਆਵਾਗੋਣ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਲਾਹ।</p>
<p>2-1-1 Community Resources (24-Hour) 2-1-1 ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਰੋਤ (24-ਘੰਟਾ)</p> <p>Information and referrals for community and social services. www.ab.211.ca (ਭਾਈਚਾਰਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ। www.ab.211.ca)</p>	<p>403-705-3250 Elder Abuse Resource Line (24-Hour)</p> <p>Confidential information and support, or to report a suspected case of elder abuse. ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦਾ ਸ਼ੱਕੀ ਕੇਸ।</p>

Telephone language interpretation service available on all lines.

ਟੈਲੀਫੋਨ

ਭਾਸ਼ਾ ਜੁਥਾਨੀ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾ ਸਾਰੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

Alzheimer Society of Calgary (ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ) 403-290-0110
www.alzheimercalgary.ca

Alberta Health Services Home Care (ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਹੋਮ ਕੇਅਰ) 403-943-1920

Medic Alert: Safely Home (ਮੈਡਿਕ ਅਲਰਟ: ਸੇਫਲੀ ਹੋਮ) 1-855-581-3794

Road ID (ਰੋਡ ਆਈ ਡੀ) 1-800-345-6336

Caregivers Alberta (ਕੇਏਅਰ ਗਿਵਰ ਅਲਬਰਟਾ) 1-877-453-5088
www.caregiversalberta.ca

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਾ ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਲਾਪਤਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ

A-L-E-R-T

ਟੀਚਾ ਹੈ ਵਿੰਨਣਸ਼ੀਲ ਗੁੰਮ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲਾਉਣਾ, ਜਦਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਉਣਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਾ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਜੋ ਗੁਆਚਿਆ ਜਾਂ ਭੱਖੱਤਰਿਆ ਹੋਇਆ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ:

Approach (ਪਹੁੰਚ)

- ਮੁਸਕਰਾਓ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਓਥੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੋਗੇ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਬੋਲੋ; ਸਰਲ "ਹਾਂ" ਜਾਂ "ਨਹੀਂ" ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ; ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਵਾਲ
- ਜਵਾਬ ਲਈ 15 - 30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ

Listen (ਸੁਣੋ)

- ਟਕਰਾਅ ਜਾਂ ਬਹਿਸ ਤੋਂ ਬਚੋ
- ਉਹਨਾਂ ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ
- ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਸੁਰ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਸੁਰ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ

Engage (ਸ਼ਾਮਿਲ)

- ਵਧੀਆ ਗੈਰ-ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ – ਮੁਸਕਰਾਹਟ
- ਅੱਖ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ
- ਜਦ ਤੱਕ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਦੀ, ਤਦ ਤੱਕ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੋ

React (ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ)

- ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ
- "9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ" ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿੱਥੇ ਹੈ
- ਸੰਚਾਰ ਅਫਸਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

Talk (ਗੱਲਬਾਤ)

- ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਿੱਛੇ ਹਟ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਗਹ ਦਿਓ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤਦ ਤੱਕ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹੋ ਜਦ ਤੱਕ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਦੀ।
- ਪ੍ਰਸਥਿਤੀ ਦੇ ਹੱਲ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੋ। ਕਾਲ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ 24/7 ਉਪਲਬਧ ਹੈ 211

ਪਿੱਠ ਭੂਮੀ (ਬੈਕਗਰਾਊਂਡ)

ਕੈਲਗਰੀ ਮਿਸਿੰਗ ਓਲਡਰ ਅਡੱਲਟ ਰਿਸੋਰਸ ਨੈੱਟਵਰਕ

Calgary Missing Older Adult Resource Network (CMOARN)

2015 ਵਿੱਚ, United Way of Calgary and Area (ਯੂਨਾਈਟਡ ਵੇ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ ਐਂਡ ਏਰੀਆ) ਤੋਂ ਫੰਡ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ, Bowmont Seniors Assistance Association (ਬੋਮੌਂਟ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (BSAA)) ਅਤੇ ਕੈਰੀਆ carya ਨੇ ਸਾਰੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸਿਲਵਰ ਅਲਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਤਾਵਰਣਕ ਸਕੈਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਕੈਲਗਰੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਲਾਪਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ Calgary Police Service, United Way of Calgary and Area, City of Calgary, Alzheimer Society of Calgary, carya, and BSAA (ਕੈਲਗਰੀ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ, ਯੂਨਾਈਟਡ ਵੇਅ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ ਐਂਡ ਏਰੀਆ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ, ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ, ਕੈਰਿਆ carya ਅਤੇ ਬੀਐਸਏਏ) ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

32 ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਅਦਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਭਾਈਚਾਰਕ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ ਕੈਲਗਰੀ ਦੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਏਜ-ਫਰੈਂਡਲੀ ਰਣਨੀਤੀ ਤਹਿਤ ਇੱਕ ਐਕਸ਼ਨ ਟੀਮ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ। 2015 ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਾਪਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਖੋਜ ਅਤੇ ਸਰਵੇਤਮ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ University of Alberta and University of Waterloo (ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਅਲਬਰਟਾ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਵਾਟਰਲੂ) ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ।
- University of Alberta (ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਅਲਬਰਟਾ) ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਸਿਮੂਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

:

- ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਵੇਈਡਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਨਸੋਰਟੀਅਮ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਗਿਆ
- ਮਿਊਂਸੀਪਲ, ਸੂਬਾਈ ਅਤੇ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਢਾਂਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਲਮੇਲ ਵਾਸਤੇ ਵਕਾਲਤ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਧਾਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ
- ਇਸ ਟੂਲਕਿੱਟ ਸਮੇਤ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
- ਭਟਕਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੋ

ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਾ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕ ਸਰੋਤ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦੇ ਟੀਚੇ

- ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਸਥਾਪਤ ਹਨ ਜੋ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਪਤਾ ਹੋਏ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੀਆਂ
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਸੁਯੋਗ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ
- ਵਿੰਨਣਸ਼ੀਲ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਨਤਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕਰਨਾ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਵਿਕਸਤ ਕਰੋ ਜੋ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕੇ ਅਤੇ ਗੁੰਮ ਰਹੇ ਵਿੰਨਣਸ਼ੀਲ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਸਕੇ; ਇੱਕ "ਸਿਲਵਰ ਅਲਰਟ" ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ
- ਭਟਕਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੋ

ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲ

- Alberta Health Services (ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼)
- Alzheimer Society of Calgary (ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ)
- Calgary Police Service (ਕੈਲਗਰੀ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ)
- Calgary Fire Department (ਕੈਲਗਰੀ ਫਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ)
- Calgary Chinese Elderly Citizens Association (ਕੈਲਗਰੀ ਚਾਈਨੀਜ਼ ਐਲਡਰਲੀ ਸਿਟੀਜੈਂਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ)
- Calgary Seniors Resource Society (ਕੈਲਗਰੀ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਰਿਸੋਰਸ ਸੋਸਾਇਟੀ)
- **Carya (ਕੈਰਿਆ)**
- Calgary Neighbourhoods, City of Calgary (ਕੈਲਗਰੀ ਨੇਬਰਹੁੱਡਜ਼, ਸਿਟੀ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ)
- Dementia Network Calgary (ਡਿਮੇਂਸ਼ੀਆ ਨੈੱਟਵਰਕ ਕੈਲਗਰੀ)
- Distress Centre Calgary (ਡਿਸਟ੍ਰੈੱਸ ਸੈਂਟਰ ਕੈਲਗਰੀ)
- Jewish Family Service Calgary (ਜੋਇਸ਼ ਫੈਮਿਲੀ ਸਰਵਿਸ ਕੈਲਗਰੀ)
- Kerby Centre (ਕੇਰਬੀ ਸੈਂਟਰ)
- Silvera for Seniors (ਸਿਲਵਰਾ ਫਾਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼)
- United Way of Calgary and Area (ਯੂਨਾਈਟਡ ਵੇ ਆਫ ਕੈਲਗਰੀ ਐਂਡ ਏਰੀਆ)

